



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по адаптивной физической культуре**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности		Базовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос	10	опрос
Практическая подготовка				
Общая физическая подготовка	90	Педагогический контроль	90	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	84	Педагогический контроль, открытое занятие	84	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объем часов	184	-	184	-

Утверждает
 Директор МБОУ ЮСШ УГО
 Дербуш
 2023г.

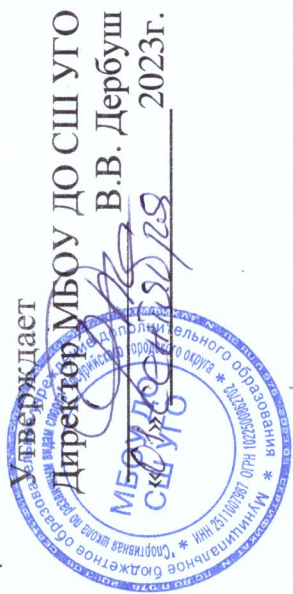
**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по гимнастике
 стартового уровня сложности**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	64	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объем часов	144	-



Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе с элементами единоборств стартового уровня сложности

№	раздел подготовки	стартовый уровень сложности	
		Всего часов	Форма контроля
1.	Теоретическая подготовка	4	опрос
2.	Общепедагогическая подготовка	70	педконтроль
3.	Избранный вид спорта	70	педконтроль
	Общий объем часов	144	



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
 по катанию на коньках**

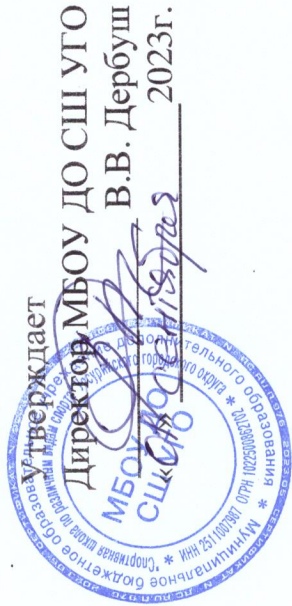
Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-

Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В.Дербуш
 «01» _____ 2023 г.



Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по общефизической подготовке

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности		Базовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля	Общее количество часов	Форма контроля
Теоригическая подготовка	10	опрос	10	опрос
Практическая подготовка	90	Педагогический контроль	90	Педагогический контроль
Общая физическая подготовка	84	Педагогический контроль, открытое занятие	84	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объём часов	184		184	



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по плаванию**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-



Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 2023г.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
 по спортивным играм**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-

Утверждает
 МБОУ ДО СШ УГО
 директор В.В. Дербуш
 2023г.



**Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе
 по футболу**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	2	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	90	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	27	Педагогический контроль
Технико-тактическая подготовка	27	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	36	Педагогический контроль
Медицинское обследование	1	Педагогический контроль
Контрольно-переводные отборочные испытания	1	Педагогический контроль
Общее объем часов	184	-