

«Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В.Дербуш

2023г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по боксу

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	20
Общее количество часов в год	312	312	416	520	624	728	832	1040

«Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по конькобежному спорту

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	18	20	
Общее количество часов в год	312	312	416	520	624	728	832	936	1040	

Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по настольному теннису

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки										Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)								
	ГНП-1	ГНП-2	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5				
Количество часов в неделю	6	8	12	14	14	16	18			20	
Общее количество часов в год	312	416	624	728	728	832	936			1040	



Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.

Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по плаванию

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки										Этап совершенствования спортивного мастерства	
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)									
	ГНП-1	ГНП-2	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	УТГ-6	УТГ-7	УТГ-8		
Количество часов в неделю	6	9	12	14	16	18	18	18	20			
Общее количество часов в год	312	468	624	728	832	832	832	936	1040			



Утверждает»
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш

2023г.

Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по борьбе самбо

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки								Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	18	
Общее количество часов в год	312	312	416	520	624	728	832	936	

«Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по художественной гимнастике

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	
Количество часов в неделю	6	6	8	12	14	16	18	20
Общее количество часов в год	312	312	416	468	624	728	832	1040



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по эстетической гимнастике

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки										Этап совершенствования спортивного мастерства			
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					УТГ-5	УТГ-4		УТГ-3	УТГ-2	УТГ-1
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5						
Количество часов в неделю	6	6	9	10	12	14	16	18	20					
Общее количество часов в год	312	312	468	520	624	728	832	936	1040					

Утверждает

Директор МБОУ ДО СШ УТО

В.В.Дербуш

« 09 » 09 2023 г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по прыжкам на батуте

Этапный норматив	Этап подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Количество часов в неделю	6	8	10	12	14	14	16	18
Общее количество часов в год	312	416	520	624	728	728	832	936

«Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по волейболу

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	20
Общее количество часов в год	312	312	416	520	624	728	832	1040



Утверждает»
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 2023г.

Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по каратэ

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки								Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				УТГ -4	
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	20	
Общее количество часов в ГОД	312	312	416	520	624	728	832	1040	



«Утверждает»

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

« 11 » Сентября 2023г.

Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по легкой атлетике

Этапный норматив	Этапы и годы подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования	
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	спортивного мастерства	
Количество часов в неделю	6	6	8	9	12	14	16	18	20	
Общее количество часов в год	312	312	416	468	624	728	832	936	1040	