



Утверждает

Директор МБОУ ДО СШ УГО

В.В. Дербуш

2023г.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по адаптивной физической культуре**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности		Базовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос	10	опрос
Практическая подготовка				
Общая физическая подготовка	90	Педагогический контроль	90	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	84	Педагогический контроль, открытое занятие	84	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объем часов	184	-	184	-

Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 01 сентября 2023г.



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по гимнастике
 стартового уровня сложности**


Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	64	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объем часов	144	-

«Утверждаю»
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ
 В.В. Дербуш
 «04» сентября 2022г



Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе с элементами единоборств стартового уровня сложности

№	раздел подготовки	стартовый уровень сложности	
		Всего часов	Форма контроля
1.	Теоретическая подготовка	4	опрос
2.	Общефизическая подготовка	70	педконтроль
3.	Избранный вид спорта	70	педконтроль
	Общий объем часов	144	


 Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 2023г.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
 по катанию на коньках**


Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-

Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В.Дербуш
 «01» 2023 г.




Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно- спортивной направленности по общефизической подготовке

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности		Базовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля	Общее количество часов	Форма контроля
Теоритическая подготовка	10	опрос	10	опрос
Практическая подготовка				
Общая физическая подготовка	90	Педагогический контроль	90	Педагогический контроль
Специальная физическая подготовка	84	Педагогический контроль, открытое занятие	84	Педагогический контроль, открытое занятие
Общее объём часов	184		184	


 утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 «09» сентября 2023г.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по плаванию**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-


 Утверждает
 Директор МБОУ ДО СШ УГО
 В.В. Дербуш
 2023г.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по спортивным играм**

Разделы подготовки	Стартовый уровень сложности	
	Общее количество часов	Форма контроля
Теоретическая подготовка	10	опрос
Практическая подготовка		
Общая физическая подготовка	70	Педагогический контроль
Избранный вид спорта	64	Педагогический контроль
Общее объем часов	144	-