

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол № 1  
от 29 августа 2019



**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Детско-юношеская спортивная школа»**

**г. Уссурийск**

**X**

---

В.В.Дербуш  
директор

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее-МБОУ ДО ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.4.4.1251-03, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.04.2003 г. № 27; Уставом МБОУ ДО ДЮСШ; Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ ДО ДЮСШ; Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим работы школы во время организации образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ регламентируется учебным планом, расписанием занятий.

3.2. Учебный год для обучающихся по общеразвивающим и предпрофессиональным программам начинается с 1 сентября и заканчивается 15 июля и составляет 46 учебных недель.

3.3. Расписание занятий утверждается администрацией МБОУ ДО ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя, времени занятий в общеобразовательном учреждении, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4. Изменение режима работы МБОУ ДО ДЮСШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

3.5. В летний период с 01 июня по 15 июля МБОУ ДО ДЮСШ работает по специальному расписанию.

3.6. Продолжительность учебной рабочей недели: - 6-ти дневная рабочая неделя на всех этапах, уровнях сложности и годах обучения. 3.7. Учебные занятия организуются с 8.00 до 21.00 часа.

#### **IV.Режим занятий обучающихся**

4.1. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом МБОУ ДО ДЮСШ. Организация образовательной деятельности регламентируется расписанием работы. Расписание занятий строится с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ является учебное занятие. Продолжительность одного занятия составляет 45 минут (1 академический час) и не может превышать: на общеразвивающих и базовых уровнях сложности (1-6 годы обучения) -2 академических часа; на углубленном уровне сложности (1-4 годы обучения) 3 академических часа.

4.3. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями групп составляют 10 минут.

4.4. Обучающиеся должны приходить в МБОУ ДО ДЮСШ не позднее, чем за 10-15 минут до начала занятий.

4. 5.Перед началом каждого занятия проводится проверка посещаемости. По окончании занятий тренер-преподаватель и обучающиеся

выходят из спортивного зала. Зал проветривается. Тренер-преподаватель провожает обучающихся и встречает следующую группу.

4.6. Категорически запрещается удаление обучающихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации МБОУ ДО ДЮСШ.

4.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий.

4.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия разрешаются только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровьем детей при проведении и посещении физкультурных и спортивных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

4. 10. Обучающиеся в группах на всех этапах, уровнях сложности по годам обучения проходят промежуточные и контрольно-переводные экзамены. Оценивание уровня знаний, умений и навыков, обучающихся и качество преподавания проводится в соответствии с Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

4.11. В выходные дни МБОУ ДО ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий. Работа в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса РФ.