

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 01 от 28.08.2025



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО СШ УГО
В.В.Дербуш
04 » 09 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки реализуемые в
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2025-2026 учебный год

№	Вид спорта	Этапы подготовки																					
		Этап начальной подготовки								Учебно-тренировочный этап										ССМ		ВСМ	
		1		2		3		4		1		2		3		4		5					
		ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г	ч\н	ч\г
1	Борьба самбо	6	312	6	312	8	416			10	520									18	936		
2	Бокс	6	312	6	312					10	520												
3	Волейбол	6	312			8	416					12	624										
4	Каратэ	6	312	6	312																		
5	Настольный теннис	6	312	8	416													18	936				
6	Художественная гимнастика	6	312	6	312	8	416			12	624			16	832								
7	Спортивная борьба					6	312	8	416	10	510												
8	Спортивное плавание	6	312	9	468									16	832								
9	Прыжки на батут, ДМТ	6	312							10	520	12	624			14	728						
10	Конькобежный спорт	6	312	6	312	8	416			10	520	12	624			16	832			20	1040	24	1248
11	Эстетическая гимнастика	6	312	6	312	9	468					12	624	14	728								
12	Легкая атлетика	6	312			8	416							14	728								