Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № 01 от 27.08.2024 УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ ДО СШ УГО В В. Дербуш «ОЗ »сентуття 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки реализуемые в

Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования

«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2024-2025 учебный год

№	Вид спорта		Этапы подготовки																				
		Этап начальной подготовки								Учебно-тренировочный этап								ГСС		BCM			
			1 2		3		4			1		2		3	4		5						
		ч/н	ч/г	ч/н	${f q}/{f \Gamma}$	ч/н	4/L	ч/н	d/L	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч∖н	ч/г	ч/н	ч/г	ч\н	rl/L	ч/н	ч/г	Ч/Н	ч/г
1	Борьба самбо	6	312	6	312	8	416			10	520			14	728								
2	Бокс	6	312	6	312	8	416			10	520												
3	Волейбол					8	416					12	624										
4	Каратэ	6	312							10	520	12	624										
5	Настольный теннис	6	312									14	728					18	936				
6	Художественная гимнастика	6	312	6	312	8	416			12	624	14	728	16	832								
7	Греко-римская борьба					6	312	8	416	10	510												
8	Спортивное плаванье	6	312	9	468							14	728										
9	Прыжки на батут, ДМТ			8	416					10	520			14	728								
10	Конькобежный спорт	6	312	6	312	8	416			10	520			14	728					20	1040	24	1248
11	Эстетическая гимнастика	6	312			9	468			10	520	12	624										
12	Легкая атлетика	6	312				<u> </u>	1		9	468			14	728								-

Рассмотрено На педагогическом совете Протокол № 01 от 27.08.2024 УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ ДО СШ УГО В В Дербуш « ОА » ССИ 180 ГО 2024 г.

учебный план

по дополнительным общеразвивающим программам реализуемые (сертифицированные) в

Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2024-2025 учебный год

No	Вид спорта	Этапы подготовки						
		Спортивно оздоровительный						
		1						
		ч/н	ч/г					
1	Гимнастика	4	144					
3	Единоборства	4	144					
4	Катание на коньках	4	144					
5	Плавание	4	144					
6	Спортивные игры	4	144					

Рассмотрено На педагогическом совете Протокол № 01 от 27.08.2024 УТВЕРЖДАЮ Директор МБФУ ДО СШ УГО В.В.Дербуш « ССИТ 200.9 2024 г.

учебный план

по дополнительным общеразвивающим программам реализуемые в

Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2024-2025 учебный год

No	Вид спорта	Этапы подготовки						
		Спортивно -оздоровительный						
		1						
		ч/н	ч/г					
1	«Адаптивная	4	184					
	физическая культура»							
2	«Общефизическая	4	184					
	подготовка»							
3	Футбол	4	184					

Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № 01 от 27.08.2024



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по платным образовательным программам реализуемые в

Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2024-2025 учебный год

No	Вид спорта	Этап подготовки							
		Спортивно оздоровительный							
			1						
		m q/H	ч/г						
1	Гимнастика	2\3	72\108						