

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ УГО



В.В.Дербуш

2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа по различным видам спорта»  
на 2024-2025 учебный год

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

протокол № 01 от 27.08.2024

Уссурийск, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Нормативной правовой основой для разработки учебного плана является:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
6. Приказ Министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд Российской Федерации»;
7. Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
8. Приказ Министерства спорта РФ от 07.07.2022 г. № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки».
9. Приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
10. Письмо Министерства образования РФ от 18.11.2015 № 09- 3242 «Методические рекомендации Министерства образования и науки РФ по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
11. Устав СШ УГО.

**Цель учебного плана** – содействие реализации образовательной программы в установленных объемах и сроках.

СШ УГО реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, которые включают в себя:

дополнительные общеразвивающие программы, направленные на

- физическое воспитание личности,
- выявление одаренных детей,
- получение обучающимися начальных знаний о физической культуре и спорте,
- организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, которые направлены на

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- духовно-нравственное, гражданско-патриотическое воспитание обучающихся;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- физическое совершенствование;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;

-совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав сборных команд.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются только для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе обучения. Содержание и сроки обучения по этим программам разрабатываются Учреждением самостоятельно.

Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется на основании рабочих программ по видам спорта СШ УГО, разработанных на основании примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта утвержденных Минспорта России.

Таблица 1

Реализация программ по группам и видам спорта

Дополнительные общеразвивающие программы	Дополнительные предпрофессиональные программы
1) адаптивная физическая культура 2) футбол 3) гимнастика 4) единоборства 5) катание на коньках 6) спортивные игры 7) общефизическая подготовка 8) плавание	1) сложно-координационные виды спорта: - художественная гимнастика; - прыжки на батуте и ДМТ; - эстетическая гимнастика. 2) игровые и командно-игровые виды спорта: - настольный теннис; - волейбол. 3) спортивные единоборства: - бокс; - борьба самбо; - каратэ; -греко-римская борьба. 4) циклические: - легкая атлетика; - плавание; - конькобежный спорт (шорт-трек).

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе объектов: МБОУ ДО СШ УГО (борьба самбо, бокс, художественная гимнастика, эстетическая гимнастика, гимнастика, адаптивная физическая культура, единоборства), МБОУ СОШ №13 (прыжки на батуте, ДМТ и АКД), МБОУ СОШ № 14 (борьба самбо, волейбол), МБОУ СОШ №22 (волейбол, футбол), МАОУ СОШ № 25 (плавание, борьба самбо, общефизическая подготовка, волейбол, художественная гимнастика, настольный теннис), МБОУ СОШ № 11 (борьба самбо, спортивное каратэ, адаптивная физическая культура), МБОУ Гимназия № 29 (волейбол, легкая атлетика), МБОУ СОШ № 16 (настольный теннис, прыжки на батуте, ДМТ и АКД), МБОУ СОШ №8 (каратэ), МБОУ СОШ с.Раковка (бокс), ОО «Федерация бокса УГО» - с/к Чумака (художественная гимнастика, бокс), спортивный зал ДОРА (бокс), ОО «Федерация борьбы самбо УГО» (борьба самбо), МАУ СОК «Ледовая арена» УГО имени Р.В.Клиза (шорт-трек), МАУ Плавательный бассейн «Чайка» (плавание), МБ ДОУ № 36 (гимнастика, общефизическая подготовка), МБ ДОУ № 40 (адаптивная физическая культура), МБ ДОУ № 69 (гимнастика, общефизическая подготовка), МАУ «Спортивная школа» (художественная гимнастика, легкая атлетика, футбол), ОО «ТМК» (легкая атлетика), с/к «Строитель» ДВФУ (художественная гимнастика, борьба самбо)

**Особенности учебного плана**

Учебный план по дополнительным общеобразовательным программа на 2024-2025 учебный год предусматривает этапы подготовки и уровни сложности обучения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предусматривает: спортивно-оздоровительный этап.

Дополнительная образовательная программа по спортивные подготовки предусматривает:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

Учебный план по дополнительным образовательным программам определяет:

- объем учебных часов по этапам, уровням и годам обучения (недельная и годовая нагрузка);
- особенности промежуточной и итоговой аттестации.

#### Режим обучения

	Общеразвивающие программы	Программа спортивной подготовки по видам спорта
Начало и завершение учебного года	с 01 сентября по 31 мая/12 июля	круглогодично
Продолжительность учебного года (недель)	36/46	52
Продолжительность обучения по этапам подготовки, уровням сложности	спортивно-оздоровительный этап (весь период);	этап начальной подготовки - до 4 лет; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) -до 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства- не ограничивается.
*Продолжительность учебно-тренировочного процесса	спортивно-оздоровительный этап-2 академических часа	на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства – до четырех часов.
Сменность	Согласно расписания	
Режим работы учреждения	1) с 08.00 до 20.00 для обучающихся в возрасте до 15 лет; 2) с 08.00 до 21.00 для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет.	
Формы работы	теоритические и (или) практические занятия, включая учебно-тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия в рамках изучения и освоения предметных областей образовательной программы.	
Период промежуточной аттестации	-	май-август
Период итоговой аттестации	-	май-июнь

\*Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки обучающихся.

\* Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

**Количество групп по дополнительным общеразвивающим программам**

Наименование отделения	Этап обучения			Всего
	Спортивно-оздоровительный			
	СОГ-1*	СОГ-1	СОГ-2,3	
<b>АДАПТИВНЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>				
Адаптивная физическая культура	6	-	-	6
<b>ВИДЫ СПОРТА</b>				
Гимнастика	8	-	-	8
Единоборства	12	-	-	12
Катание на коньках	2	-	-	2
Спортивные игры	2	-	-	2
Плавание	1	-	-	1
Футбол	2	-	-	2
Общепфизическая подготовка	3	-	-	3
<b>Итого</b>	<b>36</b>	-	-	<b>36</b>

\* СО-1 – наименование группы (спортивно-оздоровительная) и года обучения (1 – первый год обучения на 36 рабочих недель и 46 рабочих недель), остальные наименования поэтому же принципу

**Количество групп по программам спортивной подготовки**

Наименование отделения	Уровни обучения										Всего
	Этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					этап совершенст вования спортивног о мастерства	этап высшего спортивног о мастерства	
	*ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	ГСС	ВСМ	
<b>СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>											
Художественная гимнастика	2	1	1	2	1	1	-	-	-	-	8
Прыжки на батуте и ДМТ	-	1	-	2	-	1	-	-	-	-	4
Эстетическая гимнастика	1	-	1	1	1	-	-	-	-	-	4
<b>ИГРОВЫЕ И КОМАНДНО-ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>											
Волейбол	-	-	3	-	1	-	-	-	-	-	4
Настольный теннис	4	-	-	-	1	-	-	1	-	-	6
<b>СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА</b>											
Борьба самбо	6	2	2	4	-	1	-	-	-	-	15
Бокс	5	2	3	1	-	-	-	-	-	-	11
Каратэ	4	-	-	1	1	-	-	-	-	-	6
<b>ЦИКЛИЧЕСКИЕ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>											
Спортивное	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	3

плавание											
Легкая атлетика	1	-	-	1	-	1	-	-	-	-	3
Конькобежный спорт	2	1	1	1	-	1	-	-	1	1	8
Итого	26	8	11	13	6	5	-	1	1	1	72

\*ГНП-1, УТГ-1: наименование группы (группа начальной подготовки, учебно-тренировочные группы) и год обучения (1 – первый год обучения), все остальные наименования по этому же принципу