

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 01 от 01.09.2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки реализуемые в
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования

«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2023-2024 учебный год

№	Вид спорта	Этапы подготовки															
		Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап								ГСС	
		1		2		3		1		2		3		4			
		ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г	ч/н	ч/г
1	Борьба самбо	6	312	6	312	8	416	10	520			14	728				
2	Бокс	6	312	6	312	8	416	10	520			14	728				
3	Волейбол	6	312			8	416			12	624						
4	Каратэ	6	312	6	312			10	520	12	624						
5	Настольный теннис	6	312					10	520					16	832		
6	Художественная гимнастика	6	312	6	312			12	624	14	728	16	832				
7	Бадминтон							10	520								
8	Спортивное плавание	6	312	9	468					14	728						
9	Прыжки на батут, ДМТ			8	416			10	520	12	624						
10	Конькобежный спорт	6	312	6	312	8	416	10	520			14	728			20	1040
11	Эстетическая гимнастика	6	312	6	312	9	468			12	624						
12	Легкая атлетика			6	312							14	728				

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 01 от 01.09.2023

Утверждает
Директор МБОУ ДО СШ УГО
В.В. Дербуш
« 01.09.2023 »



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по платным образовательным программам реализуемые в
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2023-2024 учебный год

№	Вид спорта	Этап подготовки	
		Спортивно оздоровительный	
		1	
		ч/н	ч/г
1	Гимнастика	23	72\108

Рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол № 01 от 02.09.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОС СШ УГО
В.В. Дербуш
« 02 » 09 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительным общеразвивающим программам реализуемые (сертифицированные) в
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2023-2024 учебный год

№	Вид спорта	Этапы подготовки	
		Спортивно оздоровительный	
		1	
		ч/н	ч/г
1	Гимнастика	4	144
3	Единоборства	4	144
4	Катание на коньках	4	144
5	Плавание	4	144
6	Спортивные игры	4	144

Рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол № 01 от 01.09.2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительным общеразвивающим программам реализуемые в
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа по различным видам спорта» Уссурийского городского округа на 2023-2024 учебный год

№	Вид спорта	Этапы подготовки	
		Спортивно -оздоровительный	
		1	
		ч/н	ч/г
1	«Адаптивная физическая культура»	4	184
2	«Общефизическая подготовка»	4	184
3	Футбол	4	184